

Gestire il proprio team con un modello di Leadership Orizzontale

Strumenti per comprendere e gestire le dinamiche emotive al lavoro

Laboratorio
Formativo

07/03/2026
11/04/2026
09/05/2026
06/06/2026

Dalle 10:00
alle 12:00

Sede IVL
Cannaregio
3557,
Venezia

Il progetto è realizzato grazie
ai Fondi europei della Regione del Veneto

Gestire il proprio team con un modello di Leadership Orizzontale

Strumenti per comprendere e gestire le dinamiche emotive al lavoro - LF



Nel lavoro quotidiano capita di trovarsi in relazioni segnate da tensione, irritazione, conflitto aperto o latente. Emozioni come rabbia, fastidio e aggressività, se non riconosciute, rischiano di compromettere il benessere personale, la qualità delle relazioni e l'efficacia professionale. Questo primo incontro apre un ciclo di laboratori dedicati alla lettura e alla gestione delle emozioni nei contesti di lavoro, offrendo uno spazio guidato di riflessione e confronto per comprendere cosa accade nelle dinamiche relazionali e individuare modalità più consapevoli per affrontarle. Attraverso esempi, casi e strumenti di lettura psicologica, l'incontro permetterà di: riconoscere le emozioni aggressive nelle relazioni professionali, comprenderne l'origine e il significato, esplorare possibili modalità di gestione e trasformazione del conflitto. L'intervento si inserisce nell'ambito LAVORO del progetto TRA PARI e sostiene in particolare la crescita della leadership femminile, promuovendo percorsi di empowerment e sviluppo professionale e favorendo modelli organizzativi più inclusivi e attenti all'equilibrio tra vita e lavoro.

A CHI È RIVOLTO

Il laboratorio è rivolto a professioniste e professionisti che operano nei contesti organizzativi e di lavoro, interessati a comprendere e gestire in modo più consapevole le dinamiche relazionali ed emotive che attraversano l'attività professionale. È pensato per chi lavora nella gestione delle persone, nei processi organizzativi e nei servizi, così come per chi si trova in una fase di cambiamento o crescita professionale e si prepara ad assumere ruoli di coordinamento o responsabilità. Il percorso accoglie partecipanti con livelli di esperienza diversi, favorendo il confronto tra sguardi e competenze eterogenee e la costruzione condivisa di riflessioni e strumenti concretamente applicabili.

RELATRICE: Dott.ssa Costanza Jesurum

Psicologa analista AIPA. Laureata in filosofia e psicologia, collabora con importanti testate nazionali ed è autrice di numerose pubblicazioni sui temi della vita emotiva, delle relazioni e della violenza di genere. Ha lavorato in centri antiviolenza, consultori e ha collaborato con ISTAT nelle indagini sulla violenza di genere.

Per partecipare, è necessario iscriversi a [**questo link**](#).

Contatti

Istituto Veneto per il Lavoro
progetti.fse@ivl.it

Il progetto è realizzato grazie
ai Fondi europei della Regione del Veneto