

Usare l'Intelligenza Artificiale per liberare tempo

Usare l'intelligenza artificiale per semplificare il lavoro quotidiano

Laboratorio
Formativo

14.04.2026
21.04.2026

H 9-13

Sede IVL
Via Torino 101
Mestre

Il progetto è realizzato grazie
ai Fondi europei della Regione del Veneto

Leadership orizzontale per team più consapevoli e sostenibili - LFLF



Il lavoro contemporaneo richiede di gestire molte attività in parallelo: operatività, comunicazione, organizzazione, aggiornamento continuo. In questo equilibrio complesso, il tempo diventa spesso la risorsa più scarsa.

Questo laboratorio propone un **approccio concreto all'uso dell'intelligenza artificiale** come strumento di supporto al lavoro quotidiano: non tecnologia fine a sé stessa, ma un alleato pratico per semplificare i processi, ridurre le attività ripetitive e recuperare tempo ed energie.

COSA FAREMO

Durante il laboratorio verranno esplorate **applicazioni pratiche dell'AI** per: organizzare e semplificare le attività quotidiane, migliorare la gestione del tempo e dei flussi di lavoro, imparare a "dialogare" con gli strumenti di intelligenza artificiale in modo efficace, individuare attività delegabili all'AI riducendo il carico operativo.

Il percorso è pensato per essere **immediatamente applicabile**: l'approccio è concreto e prevede lo svolgimento in aula di esercitazioni per mettere in pratica ciò che viene illustrato.

A CHI È RIVOLTO

Il laboratorio è rivolto a **persone occupate** che desiderano rendere il proprio lavoro più sostenibile ed efficiente attraverso l'uso dell'intelligenza artificiale: professionisti e professioniste, persone con ruoli di coordinamento, lavoratori e lavoratrici interessati a sviluppare competenze digitali utili alla crescita professionale.

Non sono richieste competenze tecniche avanzate.

È necessario iscriversi tramite [questo link](#).

RELATRICI

Barbara e Michela Liverotti

Professioniste della comunicazione e della formazione, accompagnano attività e team nell'uso consapevole degli strumenti digitali, con un approccio pratico e orientato all'autonomia.

CONTATTI

Istituto Veneto per il Lavoro
progetti.fse@ivl.it

Il progetto è realizzato grazie
ai Fondi europei della Regione del Veneto