

Usare l'Intelligenza Artificiale per liberare tempo

Usare l'intelligenza artificiale per semplificare il lavoro quotidiano

Laboratorio
Formativo

12.10.2026
19.10.2026

Dalle 14.00 alle 18.00

Venetex
Via Sesta Strada 8,
Padova

Il progetto è realizzato grazie
ai Fondi europei della Regione del Veneto

Usare l'Intelligenza Artificiale per liberare tempo - LF



Scrivere email, riassumere documenti, preparare contenuti, organizzare la settimana: sono attività che occupano ore e che spesso si possono delegare, almeno in parte, agli strumenti di intelligenza artificiale.

Usare IA per liberare tempo è un laboratorio di 8 ore per imparare a farlo in modo concreto, a partire dal proprio lavoro.

COSA FAREMO

Brevi momenti teorici si alternano a esercitazioni guidate su pc, tablet o smartphone e a lavori in piccoli gruppi. Si parte dalle attività che chi partecipa svolge davvero, si prova a gestirle con l'IA e si impara a scrivere richieste che diano risultati utili.

L'ultima parte è dedicata a un **piano personale**, da portare in ufficio il giorno dopo.

A CHI È RIVOLTO

Il laboratorio è aperto a **persone occupate** che vivono o lavorano in Veneto: professioniste e professionisti che vogliono rivedere alcuni flussi di lavoro per recuperare tempo per sé, chi coordina un gruppo e vuole ridurre il peso delle attività di routine, lavoratrici e lavoratori che vogliono sviluppare competenze digitali per crescere professionalmente.

Si adatta bene anche a studi professionali, piccoli uffici e team che vogliono cominciare a usare l'IA partendo dalle attività di tutti i giorni.

È necessario iscriversi tramite [questo link](#).

CONTATTI

Istituto Veneto per il Lavoro
progetti.fse@ivl.it

Il progetto è realizzato grazie
ai Fondi europei della Regione del Veneto